

STUNT 100

Sibbesser Tag Und Nacht Trail

100 Meilen Trailrunning nonstop - 3.858 Höhenmeter
Sa/So 29./30. Juli 2006

Ein Laufbericht von Heinrich Dahmen mit **Textpassagen** aus der **Live-Berichterstattung** vom Veranstalter Hansi (Hans-Jürgen Köhler)

<http://www.stunt100.de/STUNT100-Livebericht2006.htm>

Die Anreise am Freitag war mit Staus auf den Autobahnen und heißen Temperaturen nicht ganz so angenehm, aber dafür die Begrüßung für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer und der Helfern um so herzlicher. Ich durfte auf Einladung von Ruth an diesem Lauf teilnehmen. Im Vereinsheim des Sibbesser-Sportvereins wurde uns bei leckerem Abendessen die 100-Meilen-Trail-Streckenführung erläutert und auch auf die ein oder andere Überraschung hingewiesen. Aber bei einem solchen Unterfangen konnte das uns 13 Starter (<http://www.stunt100.de/STUNT100-Teilnehmer.htm>) nicht abhalten und so ging´s dann am Samstag früh auf die Piste.

Livebericht: 29.07.06 9:55 Uhr
Der STUNT 100 ist um 8.00 Uhr gestartet worden! Wir haben Sonne und schon sehr warme Temperaturen. Der Wetterbericht sagt für die Region maximale Temperaturen von 26°C an. Mal schauen.



Wir, Ruth, Andreas, Davor und ich laufen gemütlich los. Es gibt noch viele Laufgeschichten seit dem "Deutschlandlauf 2005" zu erzählen. Die ersten 50 km sind lt. Hansi die schwierigsten. Andreas wollte immer mal wieder vorlaufen und hat es dann versehentlich mit einer Abkürzung geschafft. Am großen Verpflegungspunkt hätte ich ihn fast wieder eingeholt.

Livebericht: 29.07.06 - 14:00 Uhr



An der Spitze und am Ende haben sich jeweils Dreiergruppen gebildet. Man hört von der Strecke, alle Läufer sind gut drauf und genießen die schwere erste Runde. Leider hat sich Andreas auf einem knifflig zu orientierenden Abschnitt etwa bei Km 33 verlaufen. Versehentlich kürzte er ca. 1,5 km ab. Er meldete dieses Mißgeschick fair sofort per Handy. Ist kein Problem. In Sibbesse wird er 4 Runden um den Sportplatz laufen, um die Kilometer wieder auszugleichen.

Guter Dinge und mit bester Laune laufen wir zu viert in die zweite Runde. Mal sehn, welche Überraschungen da auf uns warten.

Livebericht: 29.07.06 - 19:00 Uhr

Es tut sich was. Die beiden Frontläufer Russ und Oliver werden in der Hitze (32°C) unkonzentriert. Gesundheitlich sind sie aber im Großen und Ganzen gut drauf. Sie verlaufen sich kurz vor Everode, etwa bei km 67 und kürzen dort versehentlich 2,1 km ab. Natürlich melden



auch sie sofort diesen Umstand und ihnen ist klar, daß sie die Kilometer in Sibbesse nachholen müssen.

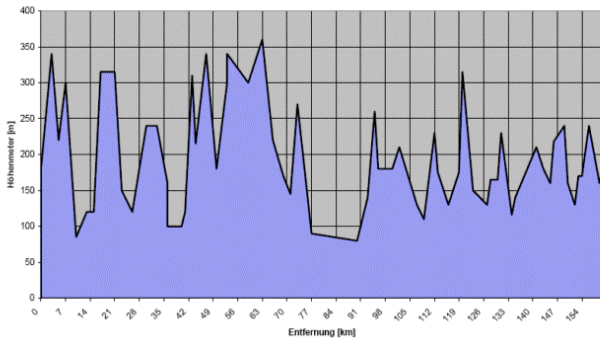
29.07.06 - 20:00 Uhr

Schade, die ersten beiden Aufgaben! Rainer beendet den STUNT 100 bei km 75,4.



Die Hitze machte allen Läufern sehr zu schaffen. Viele klagten über Magenproblemen. Weitere Läufer müssen leider aussteigen.

Höhenprofil



Livebericht: 30.07.06 - 02:20 Uhr

Ruth und Heinrich trennen sich in Rheden bei km 91. **Heinrich ist einfach platt. Er beendet hier den Lauf.** Für Ruth stehen sofort mit Elke und Ellen von unseren Helfern zwei Läuferinnen zur Begleitung parat. Eigentlich wollten sie Ruth erst auf Runde 3 begleiten. Andreas kommt sehr guter Dinge bei km 100 an, holt seine versäumten 1,6 km nach und be-

richtet von einer Rote Wildschweinen, die ihn über 1,5 km verfolgt haben, wo jetzt genau die Mädels durch den stockdunklen Wald laufen. Andreas Originalworte waren: "Ich hatte wirklich Todesangst". Na dann viel Spaß Euch Dreien...

In der Nacht herrschen angenehme 22° C Temperatur.

Livebericht: 30.07.06- 7:58 Uhr

Laufzeit 23:51:01 Stunden! Der Sieger des STUNT 100 ist im Ziel!

Der 35-jährige Oliver aus Bochum hat den schweren Lauf gewonnen! Glückliche und augenscheinlich nur wenig erschöpft wurde er in Sibbesse begrüßt und beklatscht. Später mehr... Wenn Du diese Zeilen liest, nimm Dir Zeit und komm nach Sibbesse und schau Dir die Augen an von jemandem, der hier durchgekommen ist und das Ziel erreicht. Du wirst etwas Neues entdecken!

Livebericht: 30.07.06 - 10:40 Uhr

Auch Jens Vieler ist nun angekommen in bereits wieder schweinemäßiger Hitze schon am frühen morgen. Jens brauchte 25:25:50 Stunden. Herzlichen Glückwunsch zu dieser Leistung! Auch Jens hatte sein ganz persönliches Erlebnis mit einer Rote Wildschweine. Er sagt, er stand 20 min völlig regungslos auf einem Fleck, die Schweine direkt neben sich!

..... jetzt sind Ruth und Andreas gemeinsam auf Platz 3! Im Hildesheimer Wald fanden beide zueinander. Beide sind sehr fröhlich und aus meiner Sicht ist ein Finish überhaupt keine Frage.

Nach 33 Std. und 54 Minuten ist auch der 7. Finisher im Ziel. Herzlichen Glückwunsch. (Ergebnistabelle: <http://www.stunt100.de/STUNT100-Livebericht2006.htm>)

Es wird im Jahr 2007 wieder einen STUNT 100 geben in Form eines Einladungslaufs unter Freunden. Wir Helfer bedanken uns ganz herzlich bei allen Teilnehmern. Wir waren gern für Euch da und haben uns bemüht, Euch den schweren Lauf so angenehm wie möglich werden zu lassen. Ihr seid alle wieder sehr gern gesehen im Jahr 2007. Auch das große Interesse am Live-Bericht zeigt uns, daß 100 Meilen Trail in Deutschland eine dauerhafte Chance hat. Bis zum nächsten Jahr, liebe Grüße aus Sibbesse vom Team des STUNT 100 !!

Auch ich möchte mich, und ich glaube auch alle Läuferinnen und Läufer, ob Finisher oder nicht, nochmals recht, recht herzlich für die tolle Vorbereitung und herzliche Unterstützung bedanken. Ich komme gerne in 2007 wieder und wäre froh, viele bekannte Gesichter zu sehen.

Euer Ultraläufer Heinrich (<http://www.spendenlauf.de>)

